



МЕНЮ НА 14.10.2022г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	5,2	7,1	17,1	153,6
2	Пюре картофельное	100	2,1	3,1	14,3	93,9
3	Рыбная “ Неженка”	60	7,8	2	11,5	96,1
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			18	12,5	66,9	451,3
	ИТОГО на 1 ученика:	45 рубля				
	Из бюджета	8,30 руб.				

Платный обед 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	5,2	7,1	17,7	153,6
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			7,4	8,2	40,4	262,3
	ИТОГО на 1 ученика:	20 руб.				
	Родительская плата	20 руб				